

VENDREDI 20 MAI
11h00 - 12h00

 La santé par une alimentation gagnante
Isabelle Huot
12h20 - 12h50 Denturologiste (prothèse dentaire)
Espace profil denturologiste
13h00- 13h30

 Qu'arrive-t-il lorsqu'une fois à la retraite, nous
décidons de retourner au travail? *Retraite Québec*
13h45 - 14h45

 Une nouvelle étape de la vie
*Marie-Josée et Claudette Taillefer, Lobe cliniques en
santé auditive et communication*
15h00 - 15h30

 Pourquoi s'impliquer dans une coopérative et
devenir membre? *Coopérative funéraire du Grand
Montréal animé par l'animateur Gilles Proulx*
15h45- 16h15 Ensemble plus fort face au cancer!
Fondation québécoise du cancer
SAMEDI 21 MAI
11h00 - 12h00

 La santé: du vrai, du moins vrai... Et du n'importe
quoi! *Olivier Bernard*
12h20 - 12h50

 Séjour sous le soleil de la Méditerranée
Tours Chanteclerc
13h00- 13h30 Les soins privés à domicile: une
solution pour conserver son autonomie chez soi
Serenis-soins de santé
13h45 - 14h45

 Prestation musicale : mes plus grands succès
France D'Amour
15h00 - 15h30

 Comment bien planifier ses finances AVANT sa
retraite *Banque Nationale*
15h45- 16h15

 Voyages accessibles au Québec et ailleurs
Kéroul
DIMANCHE 22 MAI
11h00 - 12h00

 Et si on restait soi-même *Marthe Laverdière*
12h20 - 12h50

 À quoi s'attendre lors de votre prochaine croisière
à bord d'un des navires de Celebrity? *Voyages Éric
Bélanger / Croisières et voyages Sophie Théberge*
13h00- 13h30

 Comment bien planifier ses finances PENDANT sa
retraite *Banque Nationale*
13h45 - 14h45

 Prestation musicale *Guylaine Tanguay*
15h00 - 15h30

 Prévoir vos soins de santé: un aperçu des moyens
qui existent *Éducaloi*

Horaire sujet à changements


SALLE FADOQ-RÉGION ÎLE DE MONTRÉAL
VENDREDI 20 MAI
11h15 - 11h45

 Mieux inclure les personnes âgées LGBTQ+
Fondation Émergence
12h00 - 12h30

 À la découverte des bienfaits des huiles essentielles
*Isabelle Richard vous présente les huiles essentielles
doTERRA*
12h45 - 13h15

 Ensemble, nous sommes plus grands que le cancer!
Société canadienne du cancer
13h30 - 14h00

 PART du chef : au service de la santé mentale et de
votre alimentation *PART du chef*
15h00 - 15h30

 La bienveillance des personnes proches aidantes:
Une responsabilité partagée!
Proche aideance Québec
SAMEDI 21 MAI
11h15 - 11h45

 7 ressources de base pour augmenter sa confiance
en soi et être heureuse en amour
Ressources par eLLe
12h00 - 12h30

 Sécurité incendie
Service de sécurité incendie de Montréal
12h45 - 13h15

 Atelier prévention des chutes
FADOQ-Région île de Montréal
13h30 - 14h00

 Des technologies qui font la différence en trouble
cognitif *Eugeria*
15h00 - 15h30

 Faciliter des relations humaines pour promouvoir la
qualité de vie et le bien-être des jeunes seniors
La Méthode Fit Active
DIMANCHE 22 MAI
11h15 - 11h45

 Des repas à saveur sociale *La Cantine pour tous*
12h00 - 12h30

 Être proche aidant, se reconnaître et trouver du
soutien *L'Appui pour les proches aidants*
12h45 - 13h15

 3 idées pour sécuriser l'avenir de vos petits-enfants
IA Groupe Financier
13h30 - 14h00

 Valorisons le voyage, il est la clé du développement
durable.
Voyages Stew Travel
15h00 - 15h30

 Les enjeux de la conciliation proche aideance
travail : des pistes de solutions
Proche aideance Québec

Horaire sujet à changements